



SONNFELS
ZENTRUM FÜR ANGST- UND
ZWANGSSTÖRUNGEN

Psychotherapie
Einzel-Intensiv-Therapie
Prävention
Training

SONNFELS Spaziergang

4001 Schritte zurück ins eigene Leben



Begegnen.
Austauschen.
Zwangsstörungen
verstehen.

Anlässlich der
OCD Awareness Week

Donnerstag,

15. Oktober 2026

17.30 Uhr

Luzern • Verkehrshaus-Lido
am Bootsanlegesteg
ca. 60 min • kostenlos



Einfach mitgehen.
[sonnfels.ch/sonnfels-
spaziergang](https://sonnfels.ch/sonnfels-spaziergang)

DIE EIGENE WELT ZURÜCKEROBERN.